



MTÜ PAIK Kogukonna juhitud kohaliku arengu toetus ESF+ 2024.aasta taotlusvooru esitatud rahastatud projektid

Meede: Sotsiaalmeede

1. MTÜ Kultuuriõhin

Projekt "Rakke piirkonna 55+ ealiste inimeste aktiivsuse ja enesega hakkamasaamise oskuste tõstmine oma ala spetsialistide abiga"

Toetus: 3500 eurot

Eesmärk on nii kehaliselt kui ka vaimselt aktiivne inimene. Ta oskab oma keha toonuses hoida. Ta oskab enda emotsioonidega hakkama saada. Oskab õpitut lähikondsetega suhtlemisel rakendada ja õpitut neile edasi anda. Omab infot, et vajadusel sobiva terapeudi, nõustaja, koolitaja poole pöörduda.

Selleks pakume järgmisi tegevusi:

- õpetame praktilisi oskusi/nippe erinevate terapeutide, nõustajate, koolitajate juhendamisel;
- vesivõimlemine.

Projektiga soovitakse kaasata vähemalt 30 inimest.

2. Vajangu Külade Selts

Projekt "Abivajajatest abiandjateks vajalike oskuste ja vaimu tugevdamise kaudu"

Toetus: 3121 eurot

Eesmärk Projekti eesmärk on kaasa aidata eeskätt Vajangu piirkonna vanemaealiste (55+) aktiivsena vananemisse, kaasates neid kogukonna elanikkonnakaitse võimekuse suurendamiseks esmaabi andmise oskuste saamise kaudu, ning võimaldades neile vaimse tervise tugevdamiseks kultuurisündmusest osavõttu. Piirkonna vanemaealised elanikud on sageli sotsiaalsest elust kõrvale jäänud, kuna ei leia endale võimetekohast väljundit või on nende aktiivsus pärsitud majanduslikel põhjustel. Madala sotsiaalse aktiivsuse tõttu muutuvad vanema vanuseklassi elanikud seetõttu põhjendamatult kiiresti abivajajateks, kuna madala sotsiaalsuse tõttu saab lisaks füüsilisele kannatada ka vaimne tervis. Sellise tendentsi pidurdamiseks korraldatakse 1) 8 tunnine esmaabikoolitus vähemalt 20-le 55+vanuses elanikule, mis võimaldab suurendada vanemaealiste rolli kogukonnas, kuna vanemaealised viibivad piirkonnas pidevamalt võrreldes tööealistega, mistõttu nende pakutav esmaabi on tööealiste omast kättesaadavam nii igapäevaselt kui kriisiolukorras; ning 2) ühine kultuurisündmuse külastus 19-le 55+ vanuses elanikule, mis on vaimset tervist turgutava tegevusena sageli vanemaealistele majandusliku olukorra tõttu kättesaamatu, kuigi vaimne tervis on nii üksikisiku kui kogukonna sidususe mõttes ülioluline, mistõttu on oluline ka sellise väljasõidu võimendamine.

3. Simuna Naisteklubi

Projekt: „Tegus ja terve kogukond“

Toetus: 3256 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärgiks on piirkonna vanemaealistele erinevate tegevuste kättesaadavuse tagamine ja kogukonnapõhiste lahenduste pakkumine sotsiaalse kaasatuse suurendamiseks 55+ naistele ja meestele. Vanemaealiste sotsiaalse kaasatuse suurendamiseks ja ühiskonnaelus osalemiseks korraldatakse piirkonna 55+ naistele ja meestele tervisevõimlemise tunnid Väike-Maarjas (osalejate arv 8-12 inimest) ja Simunas (osalejate arv 8-12 inimest), tervislike toitade õpitoad (osalejate arv mõlemas õpitoas 10 inimest) ja aiandusalane õppereis koos käsitöö õpitoaga (osalejate arv kuni 19 inimest).

Projekti tegevused võimaldavad aktiivsena vananemist, vanemaealiste elukvaliteedi ja võrdsete võimaluste kindlustamist, vanemaealiste kaasatust ja parandavad eakate ligipääsu infole ja huviteenustele.

4. Ülase Raamatupidamisteenused OÜ

Projekt: „Pandivere piirkonna eakate kaasamine kultuurisündmustele“

Toetus: 3358 eurot

Eesmärk: Projekti eesmärk on võimaldada Pandivere piirkonna 18 eaka (55+) kodaniku osavõtt kahest kultuuriüritusest, sealhulgas külastada muuseume, näituseid, teatrit, kontserte jne.

Projektis osalejate arv on kavandatud vastavalt bussis kohtade arvule.

Kuna projekti käigus planeeritakse kahte erinevat väljasõitu, siis kasusaajate arv saab olla maksimaalselt 36 inimest. Projekti käigus on kavandatud 18 eaka (55+) kodaniku kaasamine kahele väljasõidule, üks Tartusse ja teine Tallinnasse. Kavas on Tartus päeval külastada ERMI muuseumi ja õhtul vaadata Vanemuise kontserdisaalis Türgi tantsushow etendust.

Väljasõidul Tallinnasse on kavas Niguliste kiriku muuseumi külastus ja õhtul Estonia teatris Legendide laul kontsertetendus.

Projekti taotlus ja eelarve on koostatud konkreetsete kontsertetenduste külastamiseks Tartus ja Tallinnas. Võimalik võib olla variant, et projekti positiivse rahastuse hetkeks nende etenduste piletid on juba välja müüdud. Siis viiakse ikkagi projekt ellu kehtivuse aja jooksul ning asendatakse samaväärsete kontserdi- või teatrikülastustega.

Pandivere piirkond on hajaasustusega piirkond ja seetõttu on eakatel raskendatud ligipääs kultuurisündmustele. Enamasti puudub ühistranspordi kasutamise võimalus.

Projekti elluviimisega suureneb piirkonna vanemaealiste sotsiaalne kaasatus ja hoogustub omavaheline suhtlus.